



Katholisches
Stadtdekanat Bonn



Katholische
Ehe-, Familien-
und Lebensberatung

TelefonSeelsorge®
TelefonSeelsorge Bonn/Heim-Seele



EINLADUNG ZUR VERANSTALTUNG

»EINSAMKEIT – (K)EIN TABU«

PODIUM IM BONNER MÜNSTER

Donnerstag, 5. März 2026, 19.30 Uhr

Ab 18.30 Uhr und im Anschluss an die Veranstaltung

Angebote zur Beratung durch Fachkräfte der einzelnen Institutionen

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Stadtdekanat Bonn veranstaltet zusammen mit dem Katholischen Bildungsforum, der Caritas Bonn, der Katholischen Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, dem Katholikenrat, der Diakonie, dem Evangelischen Bildungsforum und der TelefonSeelsorge am **5. März 2026** das **Podium im Bonner Münster** zum Thema **»Einsamkeit – (k)ein Tabu«**.

Zum Hintergrund: Einsamkeit ist eine der größten gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit, die sich nicht auf eine Personengruppe beschränkt, sondern jeden, unabhängig von Alter, sozialer Schicht und Gruppenzugehörigkeit treffen kann. Was der eine als wohltuendes Alleinsein (positive Isolation) empfindet, kann für den anderen quälende Einsamkeit bedeuten. Es gibt keine feste medizinische Definition oder einen objektiven Gradmesser für Einsamkeit. Das Gefühl ist unabhängig von der tatsächlichen Anzahl der Menschen um einen herum. Oftmals ist Einsamkeit mit Scham behaftet, weshalb Betroffene selten offen darüber sprechen. Wir bringen das Thema mit Experten in die Öffentlichkeit. Das Podium im Bonner Münster ist der Auftakt einer Reihe von Veranstaltungen zum Thema Einsamkeit, die mit allen Kooperationspartnern in den kommenden Monaten umgesetzt werden.

Moderator Martin Mölder erwartet folgende Podiumsgäste:

Dr. Aike Horstmann

Lehrstuhl Sozialpsychologie: Medien und Kommunikation, Universität Duisburg-Essen

Ursula Dannhäuser

Diplom Psychologin, Leiterin der Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Karin Dierkes

Kath. Bildungsforum Bonn

Prof. Dr. Peter Schallenberg

Römisch-katholischer Moraltheologe und christlicher Sozialwissenschaftler

Pfarrer Dirk Baumhof

Psychiatrieseelsorger, LVR-Klinik Bonn

Prof. Dr. Kai-Uwe Kühn

Chefarzt der Gerontopsychiatrie und Psychotherapie, LVR-Klinik Bonn

Einlass über die Gerhard-von-Are-Straße/Eingang Kreuzgang

Kostenfreie Tickets



Zum Livestream

