



## DEMOKRATIE UND MEDIEN – VERANTWORTUNGSVOLL INFORMIEREN UND MITGESTALTEN

**DI, 17.09.2024 | 19–20.30 UHR**  
**Ines Bartelheimer**

Freiberufliche Medienpädagogin und  
Referentin Projekt Medienscouts NRW

In einer Zeit, in der digitale Medien unseren Alltag und den unserer Kinder zunehmend beeinflussen, ist es wichtiger denn je, kritisch zu hinterfragen, wie diese Medien unsere Demokratie und unser gesellschaftliches Zusammenleben prägen. Folgende Fragen stehen im Mittelpunkt:

- Wie wirken sich Medien auf die demokratische Meinungsbildung aus?
- Welche Rolle spielen soziale Netzwerke, Nachrichtenportale und digitale Plattformen in der politischen Bildung?
- Wie können wir unsere Kinder darin unterstützen, verantwortungsbewusst mit Medien umzugehen und sich aktiv in einer demokratischen Gesellschaft zu beteiligen?

Gemeinsam möchten wir uns mit Ihnen diesen Fragen widmen und Ihnen konkrete Tipps und Anregungen für den Alltag mit auf den Weg geben.

Anmeldung über externen Link



## JUGENDLICHER TRENDKONSUM – RAUSCH & IDENTITÄT

**DO, 10.10.2024 | 19–20.30 UHR**  
**mit Beatrix Schmeichler  
und Dagmar Heß**

update Fachstelle für Suchtprävention

Fragen Sie sich, wie Sie Ihrem Kind in der Pubertät Orientierungshilfe geben können? Wie Sie Ihre Kinder vor Gefahren schützen und auf Probierverhalten angemessen reagieren können? Sie spielen als Eltern eine wichtige Rolle, denn Studien zeigen: Eltern haben bis ins späte Jugendalter einen Einfluss auf das Konsumverhalten ihrer Kinder. Eine emotionale, warme, stabile Beziehung zu einer erwachsenen Bezugsperson, stellt zudem den größten Schutzfaktor zur Entstehung einer Suchterkrankung dar. Zu diesen Themen wird es für Sie als Eltern einen informativen Elternabend geben. Wir werden gemeinsam wichtige Fragen beleuchten und diskutieren, wie Eltern ihre Kinder unterstützen können, um gesunde Entscheidungen zu treffen und sich vor den Risiken des Konsums zu schützen.

Anmeldung über externen Link



## LERNMANAGEMENT– LERNEN IN DER PUBERTÄT

**MO, 04.11.2024 | 19–20.30 UHR**  
**mit Astrid Brüggemann**

Inhaberin Lerncoaching-Praxis,  
Lehrbeauftragte zu wissenschaftlichem  
Arbeiten mit KI-Unterstützung

In einem lebensnahen und unterhaltsamen Vortrag erfahren Sie, wie Lernen in der Pubertät gelingt. Konkrete Tipps statt grauer Theorie: Freuen Sie sich auf einen lebendigen Abend mit vielen Aha-Erlebnissen – und vielen Schmunzeln!

Themen des Vortrags

- Sinnvoller Einsatz von KI beim Lernen
- Mythos Motivation
- Erstaunliche Tricks für sekundenschnellen Lernerfolg
- Konzentration

Mit ihrem Vortrag möchte Astrid Brüggemann Eltern die Möglichkeit geben, die wirkungsvollen Methoden der Profis kennenzulernen, damit Kinder und Eltern es leichter haben. Sie hat selbst zwei Kinder und weiß, wovon sie spricht.

Anmeldung über externen Link

