



## Schulungskonzept Prävention

„Stark. Stärker. Klasse sein.“

KSJ Köln

Gabelsbergerstr.19  
50674 Köln

Tel.: 0221 410508

### **Gemeinsam gegen sexualisierte Gewalt und Mobbing“**

#### **für die 5. Klasse**

Das Präventionsprojekt „Stark. Stärker. Klasse sein.“ unterstützt Mädchen und Jungen dabei, Grenzverletzungen frühzeitig zu erkennen, entsprechend zu handeln, sowie eigene Grenzen und Bedürfnisse wahrzunehmen und anzusprechen. Den Schüler\*innen wird vermittelt, dass sie ein Recht auf körperliche Unversehrtheit haben und dass es Hilfe und Beratungsangebote in und außerhalb der Schule gibt.

#### **Ziele**

- Sensibilisierung im Bereich Grenzverletzungen
- Entwicklung von Strategien im Umgang mit Konflikten und Grenzverletzungen
- Stärkung der Persönlichkeit/ Selbstbehauptung
- Nähe und Distanz/ Gefühle erkennen
- Persönlichkeitsrechte
- Kommunikationswege

#### **Teilnehmer\*innen/ Trainer\*innen**

Die Teilnehmer\*innen sind Kinder der 5. Klasse im Alter von 9-11 Jahren. Anzahl der Teilnehmenden: ca. 30 pro Klasse, 2 Trainer\*innen pro Klasse

#### **Zeitraum und Ort**

Dauer:, 4,5 Zeitstunden, 8.30 – 13.00 Uhr

Termin: nach Absprache

Ort: Klassenraum, gegebenenfalls Turnhalle

#### **Methoden**

- Thematische Inputs vor dem schulischen Kontext
- Spielerische, praktische Übungen, Gruppenarbeiten, Rollenspiele
- Reflexion der angewendeten Methoden im Plenum
- Gegenseitiges Feedback der Teilnehmenden
- Lernen am Modell (Wimmelbilder, Comics)

Die Teilnehmenden lernen auf drei Ebenen:

- durch die Vermittlung der Inhalte
- durch Ausprobieren von Methoden durch das Lernen, Anwenden des Wissens in Gruppenarbeiten etc.
- durch das Erleben der Seminar-Dramaturgie und die Methoden der Trainer\*innen