



# Schulungskonzept Sozialtraining „Meine Klasse und Ich“ für die 5. Klasse

KSJ Köln  
Gabelsbergerstr.19  
50674 Köln  
Tel.: 0221 410508

Das Sozialtraining „Meine Klasse und Ich“ fördert die Stärkung der Klassengemeinschaft sowie das Erlernen sozialer Kompetenzen der Schülerinnen und Schüler. Der respektvolle Umgang miteinander, die gegenseitige Wertschätzung und der Zusammenhalt zwischen Schülerinnen und Schülern innerhalb des Klassenverbandes werden durch das Sozialtraining gestärkt. Mobbing-situationen können somit vorgebeugt werden. Positive Beziehungserfahrungen wirken sich fördernd auf die Lernmotivation aus und führen zu einem verbesserten Arbeits- und Lernklima in Schulklassen.

## Leitfragen

- Welche Rolle nehme ich innerhalb der Klasse ein?
- Wie werde ich von anderen wahrgenommen?
- Wo liegen meine Stärken, wo meine Schwächen?
- Wie gut arbeiten wir als Klasse zusammen?
- Wie gehe ich mit Verantwortung um?
- Wie sehr vertraue ich meiner Klasse?
- Wie gehen wir innerhalb der Klasse miteinander um?
- Wie gehen wir mit Konflikten um?
- Was ist für ein gutes Klassenklima wichtig?

## Teilnehmer\*innen/ Trainer\*innen

Die Teilnehmer\*innen sind Kinder der 5. Klasse im Alter von 9-11 Jahren. Anzahl der Teilnehmenden: ca. 30 pro Klasse, 2 Trainer\*innen pro Klasse

## Zeitraum und Ort

Dauer: 2 Tage, jeweils 4 Zeitstunden  
Termin: nach Absprache  
Ort: Klassenraum/ Aula/ Sporthalle

## Methoden

- Thematische Inputs zum Teambuilding vor dem schulischen Kontext
- Spielerische, praktische Übungen, Gruppenarbeiten, Rollenspiele
- Reflexion der angewendeten Methoden im Plenum
- Gegenseitiges Feedback der Teilnehmenden
- Lernen am Modell

Die Teilnehmenden lernen auf drei Ebenen:

- durch die Vermittlung der Inhalte
- durch Ausprobieren von Methoden durch das Lernen, Anwenden des Wissens in Gruppenarbeiten etc.
- durch das Erleben der Seminar-Dramaturgie und die Methoden der Trainer\*innen